

Escore Internacional de Sintomas Prostáticos (I-PSS – International Prostate Symptom Score)

Questionário auto-aplicado pelo homem com sintomas de trato urinário inferior.

| | | Nenhuma vez | Menos que 1 vez em cada 5 | Menos que a metade das vezes | Cerca de metade das vezes | Mais que a metade das vezes | Quase sempre |
|---|---|-------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|
| 1 | No último mês, quantas vezes você teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga após terminar de urinar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | No último mês, quantas vezes você teve de urinar novamente em menos de 2 horas após ter urinado? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | No último mês, quantas vezes você observou que, ao urinar, parou e recomeçou várias vezes? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | No último mês, quantas vezes você observou que foi difícil conter a urina? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | No último mês, quantas vezes você observou que o jato urinário estava fraco? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | No último mês, quantas vezes você teve de fazer força para começar a urinar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | Nenhuma | 1 vez | 2 vezes | 3 vezes | 4 vezes | 5 vezes |
| 7 | No último mês, quantas vezes em média você teve de se levantar à noite para urinar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Escore I-PSS

Sintomas leves: 0 a 7 pontos

Sintomas moderados: 8 a 19 pontos

Sintomas graves: 20 a 35 pontos

Referência: AVERBECK, M.; BLAYA, R.; SEBEN, R. R.; LIMA, N. G.; DENARDIN, D.; FORNARI, A.; RHODEN, E. L. Diagnóstico e tratamento da hiperplasia benigna da próstata. Revista AMRIGS, Porto Alegre, v. 54, n. 4, p. 471-477, 2010.

Escore Internacional de Sintomas Prostáticos (I-PSS – International Prostate Symptom Score)

Questionário auto-aplicado pelo homem com sintomas de trato urinário inferior.

| | | Nenhuma vez | Menos que 1 vez em cada 5 | Menos que a metade das vezes | Cerca de metade das vezes | Mais que a metade das vezes | Quase sempre |
|---|---|-------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|
| 1 | No último mês, quantas vezes você teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga após terminar de urinar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | No último mês, quantas vezes você teve de urinar novamente em menos de 2 horas após ter urinado? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | No último mês, quantas vezes você observou que, ao urinar, parou e recomeçou várias vezes? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | No último mês, quantas vezes você observou que foi difícil conter a urina? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | No último mês, quantas vezes você observou que o jato urinário estava fraco? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | No último mês, quantas vezes você teve de fazer força para começar a urinar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | Nenhuma | 1 vez | 2 vezes | 3 vezes | 4 vezes | 5 vezes |
| 7 | No último mês, quantas vezes em média você teve de se levantar à noite para urinar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Escore I-PSS

Sintomas leves: 0 a 7 pontos

Sintomas moderados: 8 a 19 pontos

Sintomas graves: 20 a 35 pontos

Referência: AVERBECK, M.; BLAYA, R.; SEBEN, R. R.; LIMA, N. G.; DENARDIN, D.; FORNARI, A.; RHODEN, E. L. Diagnóstico e tratamento da hiperplasia benigna da próstata. Revista AMRIGS, Porto Alegre, v. 54, n. 4, p. 471-477, 2010.